CitésLab

Les Acteurs de la Création d'Activité à Rennes

CitésLab - www.citeslab.fr
Réunions et ateliers gratuits à destination des habitants des quartiers de : Villejean, Le Blosne, Maurepas, Bréquigny-Champs Manceaux, Cleunay et la ville de St-Jacques de la Lande. Renseignements au 06 47 71 22 81.

- **Des rendez-vous individuels d'information, d'orientation, de conseil…**
- **Ateliers « Témoignage » : Echanges avec des créateurs d'entreprise autour d'idées, d'envies, de projets de création d'entreprise. (Atelier de 2h00)**
    - En vous appuyant sur le vécu des participants, faites avancer vos idées sur la création d'entreprise.
    - Animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement.

CCIT Rennes Bretagne - www.rennes.cci.fr
2 Avenue de la Préfecture, à Rennes - Réunions et accueils gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66 ou par mail à creation@rennes.cci.fr

- **Réunion d'information collective "Après-midi de la création" (Jeudi après-midi, tous les 15 jours - 13h30 à 16h30)**
    - Les différentes étapes de la mise en place d'un projet ?
    - Pourquoi et comment réaliser votre étude de marché ?
    - Les aides à la création ?
    - Comment réaliser votre étude prévisionnelle ?
    - Sous quelle forme juridique créer votre entreprise ?
    - Comment la CCIT Rennes Bretagne et le réseau Entreprendre en France peuvent-ils vous aider à élaborer votre projet de création ?
- **Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs » (Tous les 15 jours – mercredi matin -10h à 12h)**
    - Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
    - Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
    - Qui peut en bénéficier ?
    - Comment s'inscrire ?
- **Accueil « Création-Reprise » (Sur Rdv)**
    - Les conseillers de l'Espace Entreprendre de la CCI Rennes vous accueillent, vous apportent les premières informations et vous orientent vers les interlocuteurs compétents.
    - Pour les activités relevant du ressort de la CCI Rennes (hors artisans, hors Auto-Entrepreneurs, hors activités libérales non créées sous forme de société …), les conseillers de la CCI vous reçoivent en entretien individuel, pour un pré-diagnostic de votre projet. Ce premier échange permet à votre conseiller de vous préconiser un accompagnement personnalisé.

Faculté des Métiers - www.fac-metiers.fr
Formation tous les mois, sur inscription, 60€
Faculté des Métiers de Ker Lann - Contact : Laurence VARSABA, 02 99 05 45 33

- **Formation auto-entrepreneur - faculté des Métiers**
    - 8h45 – 12h15, Atelier « je crée mon activité, comment je fais du chiffre ? » : Faire de la démarche commerciale, un atout concurrentiel pour votre démarrage :
        - le marché, les clients, la concurrence, méthode de vente et de prospection, fidélisation de la clientèle
    - 13h45 – 17h15, Atelier « financez, achetez, facturez, déclarez » : Maîtriser les bases d'organisation et de gestion pour faciliter la réussite de votre entreprise :
        - financer son activité, déclarer son CA, payer ses cotisations sociales et impôts, gérer son activité.

Informations rassemblées par Erwan GAUDIN - Chef de projet CitésLab Rennes
Service d'Amorçage de Projet – erwan.gaudin@citeslab.fr – 06 47 71 22 81

Fédération des Auto-Entrepreneurs du 35 (FEDAE 35) - www.auto-entrepreneurs35.fr
Information / Formation tous les mois, sur inscription, 60€
Conseil - Inscriptions par mail auprès de Gwenn HOUEDRY à : contact@auto-entrepreneurs35.fr ou en ligne
FEDAE35, MPL, 107 avenue Henri Fréville 35200 Rennes - 07 81 23 23 95

- **Formation « Bien démarrer mon auto-entreprise » (1 jour):**
  - pour choisir le régime AE en toute connaissance de cause et démarrer dans les meilleures conditions : en maîtrisant les règles du régime, les aides extérieures (ACCRE, ARE, etc.), la phase d'immatriculation, l'organisation administrative et les outils facilitant le suivi de son activité.
- **RDV Conseil, le mercredi matin (30 minutes) : (10€ pour les adhérents de la FEDAE / 15€pour les non adhérents)**
  - Tour du projet et réponses aux questions diverses

BGE ILLE ET VILAINE (anciennement « Boutique de Gestion ») - www.bge35.com
Ateliers collectifs gratuits sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur contact@bge35.com
BGE Ille et Vilaine : 6 rue du Bignon à Rennes

- **Atelier émergence «Les étapes de la création d'entreprise »**
  - Objectif : S'informer sur les étapes d'un parcours vers la création / reprise d'entreprise, les dispositifs d'aide, de financement…
- **Atelier émergence : « J'ai envie de créer »**
  - Objectif : S'approprier des Idées pour entreprendre avec succès, échanger sur les représentations de la création d'entreprise.
- **Atelier émergence : « Balise »**
  - Objectif : Se projeter dans un projet de création d'entreprise, identifier ses motivations à créer, rechercher des idées, préciser et valider son idée d'activité, de création d'entreprise
- **Atelier émergence : « Cartes en main »**
  - Objectifs :
    - Travailler sur les motivations à entreprendre, les attentes.
    - Approfondir ses idées de création, les mettre en lien avec ses traits de personnalité.
    - Définir avec précision l'idée d'entreprise afin d'en évaluer sa faisabilité et son opportunité.
- **Atelier pratique : « Auto-entrepreneur avant création »**
  - Objectif : Connaître les avantages et inconvénients de ce régime et vérifier qu'il est bien adapté à son projet.
- **Atelier pratique : « Réaliser son étude de marché »**
  - Objectif : Acquérir les bons outils pour réaliser une étude de marché fiable et optimale.
- **Atelier pratique : « Comment financer son projet»**
  - Objectif : Réaliser l'étude financière globale de son projet.
- **Atelier pratique : « Les outils de prospection commerciale »**
  - Objectif : Faire connaître et valoriser son produit par des techniques de prospection professionnelles.
- **Atelier pratique : « Devenir Chef d'entreprise »**
  - Objectif : Appréhender au mieux la réalité du métier de Chef d'entreprise pour vérifier l'adéquation de son projet avec ses aptitudes personnelles.
- **Atelier pratique : « Les techniques de vente »**
  - Objectif : Optimiser ses ventes pour valoriser son chiffre d'affaires.
- **Atelier pratique : « Se familiariser avec les outils de gestion »**
  - Objectif : Se familiariser avec le vocabulaire technique de la gestion pour en comprendre les mécanismes et en maîtriser les outils.
- **Stage : « Méthodologie de la création d'entreprise » : 10 jours (Frais d'inscription : 50 €)**
  - Objectifs :
    - Acquérir la méthodologie de la création, et l'appliquer pour construire son projet,
    - Présenter et argumenter son projet devant un comité d'experts.

Informations rassemblées par Erwan GAUDIN - Chef de projet CitésLab Rennes
Service d'Amorçage de Projet – erwan.gaudin@citeslab.fr – 06 47 71 22 81

CitésLab

CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat) - www.cm-rennes.fr

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

- **Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?"**(Formation, 1 journée par mois, 60€ sur inscription)
- **« Créer ou reprendre : mode d'emploi », Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat :** (Tous les 15 jours – vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)

  Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet. Les différents points abordés :
  - Les formalités liées à la création d'entreprise
  - Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)
  - La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)
  - L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)
  - Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)
  - Aides à la création d'entreprise.

Chambre d'Agriculture - www.jemelanceenagriculture.com

Rond-point Maurice le Lannou, 35042 Rennes - 02 23 48 23 23

- **Point Info Installation (sur rdv)**

  Guichet unique à la disposition de tous les porteurs de projet d'installation en agriculture, le Point Info Installation piloté par le Chambre d'agriculture vous accompagne dans vos démarches.
  Véritable point d'entrée du parcours à l'installation, le Point Info Installation (PII), est un service gratuit, neutre et impartial.

Coopératives d'Activités et d'Emploi - www.elancreateur.coop

Elan créateur / Elan bâtisseur - 7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 30 96 65 45

- **Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur**

  "Vous recherchez un cadre juridique et un accompagnement pour créer votre activité ? Vous recherchez un espace pour développer des réseaux et de la coopération ? Vous êtes curieux de comprendre ce que recouvre le statut d'entrepreneur salarié ? Créer son activité en Coopérative d'Activités et d'Emploi, ça a du sens : participez à une de nos réunions d'information en présence d'un entrepreneur témoin.

Pour les métiers et activités du bâtiment : rencontrez la CAE spécialisée Elan bâtisseur en réunion d'information.

ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique) - www.adie.org

103 Avenue Henri Fréville à Rennes - 09 69 32 81 10 / 02 40 76 76 65

- **Rdv d'information « ADIE » (Sur Rdv)**
  - Pour permettre aux créateurs de s'informer sur les services d'accompagnement et de financement de l'ADIE, et sur les conditions pour pouvoir y accéder.
- **Atelier « Bien Démarrer » (Tous les 15 jours – jeudi apm -14h30 à 17h)**
  - Tout ce qu'il faut savoir pour démarrer son entreprise, créer son propre emploi, utiliser le régime de l'auto-entrepreneur.
  - Les bons plans et les pièges au démarrage, comprendre les statuts juridiques, fiscaux et les cotisations sociales. Quels sont mes droits et mes obligations?

  Gratuit. Inscription obligatoire au 02 40 76 76 65.
- **Réunion d'information « Créajeunes »**
  - Créajeunes est un parcours de formation gratuit à la création d'entreprise pour les jeunes de 18 à 32 ans. Ce programme propose des modules collectifs centrés sur la connaissance pratique de la création d'entreprise, du monde de l'entreprise, ceci sur une période de 2 à 4 mois, puis un accompagnement individuel dans la formalisation et la faisabilité du projet ainsi que des actions de mise en réseau.

  Inscription auprès de : Maria-Gaëlle Monnier 06 75 04 07 05 ou sur mgmonnier@adie.org

Informations rassemblées par Erwan GAUDIN - Chef de projet CitésLab Rennes
Service d'Amorçage de Projet – erwan.gaudin@citeslab.fr – 06 47 71 22 81

Union régionale des SCOP - www.les-scop-ouest.coop
7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02 99 35 19 00 ou asdeleon@scop.coop

- **Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)**
  Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante… L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :
  - les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
  - la démarche générale de création d'entreprise,
  - l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

CRVA (Centre de Ressources à la Vie Associative) - www.crva-rennes.org
Maison des associations – Centre Alain Savary -187 rue de Chatillon – Tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h
Tél : 02 99 85 89 52 – Courriel : accueil@crva-rennes.org -

- **Informations, conseils, et documentations utiles pour la mise en place et le développement d'une activité associative.**

Réso Solidaire - **www.resosolidaire.fr**
Espace Anne de Bretagne, 15 rue Martenot, 35000 RENNES - 02 99 26 34 60 - reso@resosolidaire.org

Réso solidaire *est le pôle de développement de l'économie sociale et solidaire (ESS) du pays de Rennes. Il a pour missions :*

- *Soutenir la création et le développement d'activités et d'entreprises de l'ESS,*
- *favoriser le développement de projets partenariaux innovants.*

- **A la Maison de l'ESS - Espace Anne de Bretagne, 15 rue Martenot, RENNES :**
  - **Permanence** : accueil, information, conseil sur l'ESS
    (tous les mardis de 16h30 à 19h à la Maison de l'ESS , avec ou sans rendez-vous)
- **A l'Exploratoire - 2 cours des alliés, Rennes. Métro Charles de Gaulle.** Inscription souhaitée : e.duval@resosolidaire.org
  - **Atelier du Vivier de compétences**
    (le dernier vendredi du mois de 13h45 à 16h (sauf en décembre et en janvier)) :
    - Pour les étudiants, demandeurs d'emploi, porteurs de projet, personnes en réorientation professionnelle.
    - Pour mieux comprendre les spécificités de l'emploi dans l'ESS ..
  - **Témoignage de professionnels**
    (le dernier vendredi du mois de 12h45 à 13h45(sauf en décembre et en janvier))
    - Pour tout public : parcours de vie à parcours professionnels, les liens, les évolutions.
- **Au sein d'Entreprises de l'ESS:** informations & Inscriptions : e.duval@resosolidaire.org
  - Visite d'entreprise de l'ESS : (une fois par mois)
  - Pour tout public : parcours de l'entreprise dans son histoire, les évolutions, les raisons...

Informations rassemblées par Erwan GAUDIN - Chef de projet CitésLab Rennes
Service d'Amorçage de Projet – erwan.gaudin@citeslab.fr – 06 47 71 22 81